



CAMPANHA UNIMED DE CONSCIENTIZAÇÃO

Cuidando de você, da sua família e do seu plano

Saiba Mais
3331-1003



**ASSOCIAÇÃO
COMERCIAL**
DE SOROCABA





CAMPANHA UNIMED DE CONSCIENTIZAÇÃO

Cuidando de você, da sua família e do seu plano

Dicas para um plano saudável!

1) Cautela ao agendar:

Não agende consultas com vários especialistas para tratar um mesmo problema, se não tiver certeza sobre o qual médico procurar, agende inicialmente uma consulta com um clínico geral, que terá a condição de te avaliar e assim, te encaminhar para um especialista mais adequado.

Saiba Mais
3331-1003



**ASSOCIAÇÃO
COMERCIAL**
DE SOROCABA





CAMPANHA UNIMED DE CONSCIENTIZAÇÃO

Cuidando de você, da sua família e do seu plano

Dicas para um plano saudável!

2) Ida ao pronto-socorro:

Só procure um pronto-socorro se for realmente uma urgência/emergência, pois são lugares onde o índice de transmissão de doenças pode aumentar muito, então, sempre que possível procure médicos especialistas através do agendamento de consultas.

Saiba Mais
3331-1003



**ASSOCIAÇÃO
COMERCIAL**
DE SOROCABA





CAMPANHA UNIMED DE CONSCIENTIZAÇÃO

Cuidando de você, da sua família e do seu plano

Dicas para um plano saudável!

3) Ao comparecer no consultório:

Antes de comparecer a uma consulta, observe e anote todos os sintomas que devem ser ditos ao médico, bem como suas dúvidas. A consulta é um momento importante entre médico e paciente, e é nessa hora que você deve esclarecer suas dúvidas e colaborar para um diagnóstico mais preciso.

Saiba Mais
3331-1003



**ASSOCIAÇÃO
COMERCIAL**
DE SOROCABA





CAMPANHA UNIMED DE CONSCIENTIZAÇÃO

Cuidando de você, da sua família e do seu plano

Dicas para um plano saudável!

4) Desmarcando consultas:

Mais uma vez falando em ser consciente, lembre-se de desmarcar uma consulta com pelo menos 24 horas de antecedência, dessa forma você garante que outro paciente possa ser atendido nesse horário e não onera o plano.

Saiba Mais
3331-1003



**ASSOCIAÇÃO
COMERCIAL**
DE SOROCABA





CAMPANHA UNIMED DE CONSCIENTIZAÇÃO

Cuidando de você, da sua família e do seu plano

Dicas para um plano saudável!

5) Rodízio de médicos:

Evite trocar de médico várias vezes, isso impedirá que o médico lhe acompanhe e se aprofunde quanto ao seu caso.

Saiba Mais
3331-1003



**ASSOCIAÇÃO
COMERCIAL**
DE SOROCABA





CAMPANHA UNIMED DE CONSCIENTIZAÇÃO

Cuidando de você, da sua família e do seu plano

Dicas para um plano saudável!

6) Atenção aos prazos:

Se atente aos prazos dos pedidos médicos e siga com disciplina as orientações dos seus médicos, isso evitará a necessidade da repetição de exames e certamente trará resultados mais eficazes e precisos.

Saiba Mais
3331-1003



**ASSOCIAÇÃO
COMERCIAL**
DE SOROCABA





CAMPANHA UNIMED DE CONSCIENTIZAÇÃO

Cuidando de você, da sua família e do seu plano

Dicas para um plano saudável!

7) Uso consciente:

Use seu plano de saúde de forma consciente evitando realizar exames e procedimentos duplicados, por exemplo, se mais de um médico solicitar um hemograma completo, dentro de um mesmo período, realize e leve o mesmo resultado a todos os médicos. Isso gerará maior estabilidade financeira ao seu plano de saúde, além de otimizar o seu tempo.

Saiba Mais
3331-1003



**ASSOCIAÇÃO
COMERCIAL**
DE SOROCABA

